

ANNE BABA OLARAK



DAVRANIŞ BOZUKLUĞU NEDİR?

Problem davranışların bir kısmı gelişim sürecinin bir parçası olmakla birlikte gelişim süreci sonrasında da sıklıkla devam ediyorsa problem olarak değerlendirilmektedir.

Davranışın problem olarak değerlendirilmesi için:

- Sürekli, yineleyici (tekrarlayıcı) ve yoğun olması
- Davranışın kişinin yaşına uygunluğu
- Cinsiyete göre normalden farklılaşan eğilimler içermesi gibi kriterler dikkate alınır.

- Çocuğunuzun gereksinimlerini ve duygu ihtiyacını karşılayın!
- Problemlili davranışların temelinde yanlış anne-baba tutumları yatar.
- Çocuğunuza karşı davranışlarınızı gözden geçirin. Gerekirse eğitim alın!
- Aşırı hoşgörü veya cezadan kaçının.
- Soruna eğitimsel ve gerekiyorsa psikolojik çözüm bulun!



- Duygu ve düşüncesini ifade etmesine fırsat verin!
- Olumlu davranış örneklerini takdir edin!
- Tehdit etme, eleştirme, kıyaslama, baskı yerine çocuğın iç disiplini geliştirin!



DAVRANIŞ BOZUKLUKLARI EL BROŞÜRÜ



Çocuğum Neden Böyle Davranıyor?

- ✓ Çocuğun yetişkinlerden gerekli anlayışı, sevgiyi ve kabulü görmemesi
- ✓ Kuralsızlığın, hoşgörüsüzlüğün egemen olduğu aile ortamı
- ✓ Anne-babanın aşırı otoriter ve baskıcı tutumları ve iletişimsizliğin egemen olduğu aile ortamı
- ✓ Anne-baba kavgaları
- ✓ Çocuğu suçlama gibi tutumlarınızdan kaynaklı çocuğunuz böyle davranıyor olabilir.



AİLELER OLARAK KENDİNİZE SORMANIZ GERKENLER



- Çocuğumdan beklentim oldukça fazla mı?
- Çocuğumu ne kadar çok sevdiğimi onlar biliyor mu?
- Çocuğumdan beklentilerimi ve bu beklentilerin nedenlerini onlara zamanında açıklıyor muyum?
- Disiplin metotlarım çok sert mi?
- Çocuklarımın duygularını özgürce ifade etmesine yeterince izin veriyor muyum?



NE YAPMALIYIZ?

- Öncelikle aile olarak iletişiminizi güçlendirin!
- Çocuğun sosyal becerilerini geliştirin!
- Ailede bir disiplin ortamı oluşturun!
- Kurallar koyun!
- Yaşına uygun sorumluluk verin!

**MİMAR SİNAN ORTAOKULU
OKUL REHBERLİK SERVİSİ**